



INDICAÇÃO Nº 020/2021

De: **MARIA LAURINDA GOMES**
Vereadora

Para: **HUMBERTO RAIMUNDO RODRIGUES DE OLIVEIRA**
Prefeito de Ibipitanga – Bahia

Indicação nº 020/2021, de autoria da vereadora Maria Laurinda Gomes solicitando a criação de um projeto Cuidar de quem cuida (todos os profissionais que prestam serviços) no município de Ibipitanga-Ba.

A vereadora Maria Laurinda Gomes, que esta subscreve, usando de suas atribuições que a Lei lhe confere, nos termos do Art. 87º do Regimento Interno e Art. 14 da Lei Orgânica Municipal, indica ao chefe do Poder Executivo que determine junto ao setor competente as providências que se fazem necessárias para que seja **colocado em prática o ato de cuidar de todos os profissionais, funcionários que prestam serviços no município, seja comissionados, contratados ou efetivos no município de Ibipitanga-Ba.**

JUSTIFICATIVA:

Estamos em um momento pandêmico, mundial, que já dura um ano e três meses, onde profissionais, principalmente da área da saúde estão na linha de frente, lutando todos os dias para salvar vidas e colocando suas vidas em risco. Pensando nisso, é necessário Cuidar de quem Cuida. Todos os profissionais que prestam serviços no município, todos da unidade básica de saúde, zona rural e da zona urbana do município, todos do hospital passem por avaliação médica (**clínico geral, psicólogo, fisioterapeuta, dentista, fonoaudiólogo**) realizem exames laboratoriais, incluindo ações práticas, como realização de exames, sessões de ginástica laboral e técnicas de relaxamento, a ações teóricas, com debates informativos sobre saúde física e mental. A ação facilita os cuidados com a saúde, já que com a intensidade do dia a dia muitas vezes os exames de rotina são deixados para depois. É muito importante esse cuidado e atenção para com os profissionais, onde os mesmos sentirão



cuidados e acolhidos, principalmente nesse momento de pandemia, que o município busque o bem-estar não só emocional, mas da saúde no geral. Isso faz com que, sentindo valorizados e cuidados possam cuidar melhor do outro. Considerando que toda equipe trabalha encarando diariamente desafios profissionais tendo que muitas vezes lidar com seus próprios limites, e que o trabalho muitas vezes impõe aos profissionais uma rotina carregada de alto grau de tensão.

Para Machado e Merlo (2008) refletir e discutir sobre vicissitudes do trabalho, os eventos geradores de prazer e de sofrimento parece ser uma medida necessária para os trabalhadores encontrarem meios de continuar trabalhando de forma saudável.

Cuidar e ser cuidado é incentivar o outro e a si mesmo na busca por compreender-se e aceitar-se pelo que se é e não pelo que esperam que sejam. Ser cuidado é assumir nossa posição humana, respeitando nossos limites e ritmo interno.

Cuidar e ser cuidado é preparar-se para enfrentar os desafios da vida (grandes ou pequenos; internos ou externos). Cuidar de si mesmo é empregar o tempo da melhor maneira possível. Cuidar-se é a melhor maneira de estar com outras vidas no seu dia-a-dia, pois quanto mais você se cuidar, melhor cuidador será. Cuidar significa reconhecer que somos todos humanos e que todos nós sofremos algum tipo de dor.

Martins (2003) ressalta que seremos mais eficazes na nobre tarefa de cuidar se nos dispusermos a promover o bem estar do outro sem esquecermos do nosso próprio.

Sugere-se a criação de um Grupo de Trabalho Intermunicipal (GTI) com representações de todos os setores do município, para que este grupo identifique os principais anseios de suas categorias a fim de oferecer um processo resolutivo e sensível aos servidores municipais.

Certa de contar com aprovação pelos nobres Edis da presente Indicação, e do bom senso do Exmo. Sr. Prefeito Municipal, reitero os meus votos de estima e apreço.

Sala de Sessões, 22 de junho de 2021.

Maria Laurinda Gomes

Vereadora